



El Derecho de Dios Sobre su Cuerpo

Lección 25

1. Jesús vino para que tuviéramos vida, y para que la tuviéramos ¿cómo?

Juan 10: 10 _____

2. ¿En qué cuatro maneras se desarrolló Jesús?

Lucas 2: 52 _____

“Y el mismo Dios de paz os santifique enteramente; y que todo vuestro espíritu y alma y cuerpo sean guardados irreprochables para la venida de nuestro Señor Jesucristo.” 1 Tesalonicenses 5: 23.

3. ¿Cuán importante es para Dios nuestra salud física?

3 Juan 2 _____

4. ¿Qué culto racional pide Dios de nosotros?

Romanos 12: 1 _____

5. ¿Por qué está tan preocupado Dios por nuestros cuerpos?

1 Corintios 3: 16 _____

6. ¿Qué sucederá con la persona que maltrate su cuerpo?

1 Corintios 3: 17 _____

7. Como un ingrediente vital en la restauración del hombre, ¿cómo había de pasar su tiempo Adán?

Génesis 3: 23 _____

El ejercicio físico es una gran bendición al hombre, promoviendo salud física, mental y espiritual.

8. ¿Qué es tan bueno como la medicina?

Proverbios 17: 22 _____

9. ¿Qué nos ha pedido Dios que hagamos para otros que beneficiará nuestra propia salud?

Isaías 58: 7-8 _____

10. ¿Qué debe guiar nuestros hábitos en el comer?

1 Corintios 10: 31 _____

11. ¿Cuál fue la dieta original del hombre?

Génesis 1: 29 _____

12. ¿Cuántos años vivió Adán con esa dieta?

Génesis 5: 5 _____

13. Por varias generaciones, ¿cuánto tiempo vivían los hombres?

Génesis 5: 8 - Set _____

Génesis 5: 11 - Enós _____

Génesis 5: 14 - Cainán _____

Génesis 5: 17 - Mahalaleel _____

Génesis 5: 20 - Jared _____

Génesis 5: 27 - Matusalén _____

14. Después del diluvio, ¿qué fue añadido a la dieta del hombre?

Génesis 9: 3 _____

15. ¿Qué sucedió inmediatamente a la duración de la vida del hombre?

Génesis 11: 10, 11 _____

16. Después de unas pocas generaciones, ¿cuánto años vivían los hombres?

Génesis 11: 32 _____

17. Dios ha dado permiso para comer sólo ¿qué clase de animales?

Levítico 11: 2, 3 _____

18. Los animales inmundos tales como qué, ¿están prohibidos?

Levítico 11: 7 _____

Los animales inmundos están definidos en Levítico 11 y Deuteronomio 14. Animales grandes que no tienen la pezuña hendida, o que no rumian, son inmundos. Los mariscos que “no tienen aletas ni escamas” son inmundos. Aves de rapiña y otras aves son inmundas. Y lo mismo con los animales pequeños, como la comadreja, ratones, lagartijas, y caracoles.

19. ¿A quién le hizo Dios originalmente la distinción entre los animales limpios e inmundos?

Génesis 7: 1-2 _____

Esto fue mucho tiempo antes de que hubiera judíos. No son sólo los israelitas que pueden ser dañados por comer cosas malsanas.

Algunas de las enfermedades que son comúnmente asociadas con el cerdo incluyen triquinosis, toxoplasmosis, salmonella, solitaria, y fiebre ondulante. Los Cristianos que reconocen que sus cuerpos son el templo del Espíritu Santo no se contaminarán con algo que deshonor a Dios.

20. Cuando Jesús venga, Él consumirá a los que comen ¿qué tres cosas?

Isaías 66: 15-17 _____

21. Dios nunca le permitió al hombre comer carne ¿con qué en ella?

Deuteronomio 12: 23-25 _____

Igual que la prohibición de las carnes inmundas, la restricción contra comer sangre no era sólo para los judíos. Se remonta hasta el mero principio de comer carne, cientos de años antes de que hubiera un judío (ver Génesis 9: 4). Hasta los gentiles que aceptaban al Señor se habrían de abstener de comer sangre (ver Levítico 17: 10-15). Y la restricción continúa aplicándose para los Cristianos del Nuevo Testamento (ver Hechos 15: 20).

22. ¿Qué dos productos animal no debían comerse nunca?

Levítico 3: 17 _____

Hoy se sabe muy bien que la grasa en la dieta es una causa principal de enfermedades coronarias, apoplejía, diabetes, obesidad, y ciertos cánceres – los principales asesinos en las sociedades occidentales. La grasa animal, siendo saturada, es especialmente dañina.

23. Dios ha prometido satisfacer nuestras bocas ¿con qué?

Salmo 103: 5 _____

24. ¿Qué se propuso Daniel en su corazón?

Daniel 1: 8 _____

25. ¿Qué pidieron él y sus amigos para comer y beber?

Daniel 1: 12 _____

Legumbres son comidas vegetales. Más personas hoy están aprendiendo que la mejor dieta es la que Dios le dio originalmente al hombre en la creación.

26. ¿Qué hizo esta dieta para ellos?

Daniel 1: 15 _____

27. ¿Qué beneficios adicionales les dio Dios?

Daniel 1: 17 _____

28. Considerando todas las enfermedades a nuestro alrededor, ¿por qué ha puesto Dios ciertas restricciones en nuestro estilo de vida?

Deuteronomio 6: 24 _____

29. ¿Qué quiere hacer por nosotros Jehová?

Deuteronomio 7: 15 _____

“Mas a Jehová vuestro Dios serviréis, y Él bendecirá tu pan y tus aguas; y yo quitaré toda enfermedad de en medio de ti.” Éxodo 23: 25.

30. Cuando la gente viola las leyes de la salud, ¿a qué otro dios están sirviendo?

Romanos 16: 18 _____

31. ¿Qué será su fin?

Filipenses 3: 19 _____

32. Todo hombre que lucha por la supremacía es ¿qué?

1 Corintios 9: 25 _____

33. ¿Qué dijo Pablo que le sucedería a él si no mantenía su cuerpo en servidumbre?

1 Corintios 9: 27 _____

(Para más estudio sobre este tema, vea **Folleto de Información “I”** titulado, Secretos de la Vida Abundante.)

A la luz de la Palabra de Dios . . .

- Me doy cuenta que Dios me pide que haga todo lo que pueda para mantener mi mente y cuerpo, que le pertenecen, en la mejor condición.
- Escojo glorificar a Dios en mi cuerpo comiendo las cosas que promueven la salud, y evitando todo lo que es dañino para ella.

Comentarios adicionales: _____

Nombre: _____

Próxima lección: El Cristiano y el Mundo